

## えひめジュニアボクシング教室 12月 1月開催分

### 心を燃やせ！えひめジュニアボクサー！

ボクシング競技は東京オリンピックでの金メダルと銅メダルを獲得し、先日行われた世界選手権で金メダルを獲得するなど、国内においても注目を浴びる競技となってきました。

えひめジュニアボクシング教室では、経験豊富な指導者が、ボクシングの基本的な動きを中心に練習を行い、ボクシングの楽しさを体感してもらいます。ボクシングをやってみたいと思う人は1度体験してみたいはかがでしょうか。

#### 練習日程

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| ○ 12月 4日(土) 10:00-13:00 | ○ 1月15日(土) 13:00-16:00 |
| ○ 12月 5日(日) 13:00-16:00 | ○ 1月16日(日) 13:00-16:00 |
| ○ 12月11日(土) 10:00-13:00 | ○ 1月23日(土) 13:00-16:00 |
| ○ 12月12日(日) 13:00-16:00 | ○ 1月24日(日) 13:00-16:00 |
| ○ 12月18日(土) 10:00-13:00 | ○ 1月29日(土) 13:00-16:00 |
| ○ 12月19日(日) 13:00-16:00 | ○ 1月30日(日) 13:00-16:00 |

参加できる日時のみでの参加も可能です。

会場 **松山工業高校第2体育館** (都合により会場が変更となる場合があります。)

対象 小学3年生から中学2年生

(初心者でもボクシングジムに通っている児童・生徒でも可)

参加費 無 料 (スポーツ安全保険等に参加していない方は、

必ず傷害保険に加入をお願いいたします。)

持参品 飲料 タオル 体育館シューズ なわとび <ボクシング用具は主催者側で準備します。>



参加希望者は、愛媛県ボクシング連盟藤崎までご連絡ください。LINEでも受け付けます。

E-mail アドレス [ehimeboxingschool2020@gmail.com](mailto:ehimeboxingschool2020@gmail.com) に送信していただいても構いません。

住所 氏名 生年月日 学校名 学年 保護者氏名 連絡先(電話番号) 参加希望日を明記ください。

発熱や倦怠感がある方、咳が続いている方は参加をご遠慮ください。参加される方は当連盟ホームページより健康チェックシートをダウンロードしていただき、ご記入の上、当日持参ください。並びに当日は必ず保護者の方が引率してください。

新型コロナウイルスの影響で、開催を中止する場合がございます。

お問い合わせ 愛媛県ボクシング連盟 担当 藤崎 090-4507-8963